

PRO VITA D3 von Tisso



Inhalt: 90 Kapseln = 55,7 g

Nährstoffe	pro Tagesdosis	% RDA
Calciumcitrat	520,00 mg	
davon Calcium	109,60 mg	13,70
Vitamin D3	15,00 µg	300,00

Zutaten:

Tricalciumcitrat (84,01%); Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (15,51%); Vitamin D3 (0,32%); Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (0,16%)

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 x 1 Kapsel.

Pro Vita D3 von Tisso ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichem Vitamin D3 und Calcium.

Vitamin D3 ist von essentieller Bedeutung für den Calcium- und Phosphorstoffwechsel.

Neueste Untersuchungen gehen davon aus, dass der Mensch einen Vitamin D3 Mindest-Tagesbedarf von ca. 1500 bis 1800 internationalen Einheiten hat [Am]CLIN NUTR 2007-85 (6:1586-1591) die Autoren sind: JM LAPPE, D TRAVERS-GUSTAFSON, KM DAVIES et al. „Vitamin D and Calcium Supplementantion reduces cancer risc: results of a randomized trial“].

Neben dem Vitamin D, welches durch die Nahrung aufgenommen wird, produziert der Mensch reichliche Mengen an Vitamin D, wenn er der Sonne ausgesetzt ist. Besonders in sonnenarmen Monaten, sinkt der Vitamin D Spiegel im Blut ab. Vitamin D hat ebenfalls wichtige Funktionen für den Nervenstoffwechsel (5 µg = 200 I.E.).

Bitte fragen Sie Ihren Therapeuten nach weiteren Informationen.

